

幸せの窓口
「サンジュネス」
会報誌
No.003

いつもサンジュネスをご愛顧いただきありがとうございます。
ポイポイラッキー通信



こんにちは。サンジュネスの勝俣です。いつもご愛顧いただきまして心から感謝しています。今回のポイポイラッキー通信は、私が2005年からメルマガ「サンジュネスから贈る幸せな言葉」で、ブログでは「人生を変えた魔法の言葉～こっちゃんの気まぐれ日記」で配信してきた中からシェアさせていただきますね。 **ブログ「人生を変えた魔法の言葉」** → <https://ameblo.jp/givegivegive>

**パニックモンスターと
快樂主義モンキー**

自分の欠点というか
いつになっても治らない私の
いやな部分「それは先延ばし」

仕事でも家庭のことでも
自分がしたいことでも
いついつまでにやらなければ
ならないことって
けっこう多いものですよ。

2、3日先だったらすぐにとり
かかるけど期日が一ヶ月後
だとするとなかなか行動でき
なくて、1週間が過ぎ、2週間
が過ぎ…

そのうちに、2日前くらいになっ
て徹夜で間に合わずってこと
もあるんです。
次回こそは、初めからコツコ
ツと作業を始めよう！と思っ
ていてもいざ、次回の締切日
がやってくると同じ繰り返し。

そんな私へのメッセージのよう
なお話をNHK-Eテレの「スー
パープレゼンテーション」でやっ
ていたのです。

プレゼンをしていたティム・アー
バンさんは「先延ばししない
人」と「先延ばしする人」の違
いをすごい視点で見ているん
です。

先延ばししないでちゃんと出
来る人は“理性的判断マン
(理性的意思決定者)”だけ
が脳みその中にいるんです。
今すぐに始めなくてはいいな
いのに私の様に、目先の楽
しいことを見つけてしまってス

ズメや猫やカメ吉たちと遊ん
でしまって先延ばしする人の
脳の中に理性的判断マンとも
うひとり“快樂主義モンキー
(すぐにご褒美を欲しいお猿)”
が住みついているらしいので
す。
こうしてメルマガ文を作成して
いるときにもヤフーのニュー
スが入ってくると、そっちが気
になって見てしまい、そのうち
に、ニュースの閲覧に夢中にな
ってしまっていたり…。

“快樂主義モンキー”

が動き出すのですね。



楽しいことがあるとすぐに
快樂主義モンキーになってしま
うポイポイラッキー！

しかし！時間が刻々と過ぎて
いき、夜の8時を過ぎる頃に
「やばい！もうこんな時間だ！」
と焦りだしたときには、ちゃん
と守護神的な存在の

“パニックモンスター”

が現れて“快樂主義モンキー”
を追い出してくれるのです。
しかし、そんな守護神のよう
な“パニックモンスター”は締
め切りがないものには現れて
くれないそうなんです。このこ
とが、大きな気づきです。
人生の中で、いろいろ思うこ

とがありますよね。



締め切り間際ぶって現れる
パニックモンスター

夢を追いかけてずっと生きて
るけど私の夢には、そんな締
切日、期日を設定していなかつ
たことや期日を決めるべきこ
とをどこか逃げていて、自分
に言い訳しながらうやむやに
していること。

パニックモンスターが出てくる
ような生き方もいけないけど
パニックモンスターが現れな
い状況の中でのほほんと生
きているのもどうかかって思っ
たテレビでした。その「パニッ

クモンスターと快樂主義モン
キー」のNHK「スーパープレ
ゼンテーション」はこちらから
ご覧になれますよ。↓↓
<https://youtu.be/arj7oStGLkU>

**ラッキー&こっちゃんの
「夏休みのぼうけん」**



私が描きました「夏休みの冒険」
ポスター(A4サイズ)とポストカード、
ご希望の方はお電話ください。
プレゼントさせていただきます(^)v

抗糖化サプリ

■クロガリンド100カプセル

老化を促進するとされている「糖化」を
防ぐ効果が期待される「黒ガリンドル」

を原料としたサプリメントです。

1個 15,984円 ⇒ **12,000円** (税・送料込)

2個 31,968円 ⇒ **22,000円** (税・送料込)

4個以上 1個あたり ⇒ **10,000円** (税・送料込)

■クロガリンド友の会(無料)



登録はこちらから → <https://bit.ly/2md7vFt>

抗糖化について参考になることをメルマガで配信さ
せていただいています。

幸せの窓口「サンジュネス」 <http://www.givegive.co.jp>

フリーダイヤル:0120-005-085 / FAX:0465-43-8916

メール:joy@givegive.co.jp

〒256-0816 神奈川県小田原市酒匂2-11-11



今年の猛暑を乗り切るための商品のご紹介!

マイナスイオンプレートで
35%の節水・節ガス

の
**宝石シャワー
プレミアム
シャワーヘッド**



快適なバスタイムにしてくれるシャワーヘッド「宝石シャワープレミアム」は、水晶、エメラルド、ルビー、ヒスイ、麦飯石、トルマリンなどのセラミックスを主原料としています。それらの鉱石を粉末状にして特殊な製法でガラス状に焼結することにより、遠赤外線の放射力が安定します。

高水圧で驚異の洗浄力

一般のシャワーの約2.5倍ものスピード感がありながら優しい感触。噴射孔が0.19ミリと小さいので、水がミストのように柔らかく痛みません。シャンプーや石けんなしでも毛穴に詰まった汚れや皮脂がしっかり流せます。

615個の微孔から噴射される水流は、高い洗浄力があるうえに、一般のシャワーに比べ65%の水量です。シャワーヘッドを宝石シャワーに替えるだけで、なんと35%の節水・節ガスになります。

《一般的なシャワーとの比較》
4人家族、1人1日10分間のシャワー利用で1年間

・水道料金 6132円の節約
・ガス料金15330円の節約
年間21462円の節約になります。(サンプル/東京都板橋区)
★時速50kmの水勢で、湯舟やタイルのお掃除もラクラク!
■宝石シャワーヘッドプレミアム
カラー:メタリックピンク
スノーホワイト

24300円→**21000円**
(8月15日迄)

※ポイポイ通信読んでいた
だいてる方だけの特典価格

塩としては大変珍しいアルカリ性塩
カラダのデトックスをダイナミックに
行ってくれるマコモとのコラボ!
マコモ マグマ塩



マコモとヒマラヤ岩塩の
最強コラボ!
雄大なヒマラヤ山脈の岩塩層から採掘しており、現地では300の体内酵素をサポートするとして重宝される特別な塩。

マコモとは

硫黄の香りが特徴で、塩としては大変珍しいアルカリ性、そして必須ミネラルの塊です。真菰(マコモ)はイネ科の植物で、水質浄化の働きがあり、優れた浄化植物の一つです。マコモは、腸内環境を整え、カラダのデトックスをダイナミックに行なってくれます。

3つの特徴

- 心と身体の究極の浄化を考えた、癒しのためのお塩。
 - 身体環境を整えるマコモ(菌)とpHを調整するマグマ塩を融合させることにより、体内の調和に最適です。
 - 炊飯時にひとつまみ入れるだけで、アルカリ水で炊いたような美味しさ。不足がちなミネラルを補給できます。
- マコモマグマ塩

1080円→**980円**
(8月15日迄)

※ポイポイ通信読んでいた
だいてる方だけの特典価格

熱中症対策に強い味方の!
MCM (エムシーエム)
マリーナ・クリスタル・ミネラル
今年の夏は過去にないほどの暑さで
毎日のニュースで取り上げている
ほどですね!
みなさんは、お体大丈夫でしょうか。



「ミネラル」って何ですか?

ミネラルは五大栄養素の一つで、体を構成するとても重要な成分で、生命維持には不可欠なものです。

現代人はミネラル不足

しかし、現代の食生活は加工食品が氾濫し、野菜や肉などもミネラル含有量の低下が確認されています。コンビニ弁当などの摂りすぎやダイエットなどによる偏食で、本来、体に必要なミネラルが不足しがちです。

また、お酒の飲みすぎやストレス、運動不足もミネラルの消費を増加させてしまいます。

ミネラルバランスが大切

ミネラルは食事からしか補うことができないので、良い食生活を心掛けることが大事になります。そして、各種ミネラルがバランスよく含まれた、吸収性の良いミネラル食品が有効なようです。

そこで、サンジュネスでおすす
めのミネラルサプリメントが、
MCMです。

熱中症対策にもおすすめの「MCM」

MCM(マリーナ・クリスタル・ミネラル)は、海水由来のミネラルをバランスよく含み、イオン化することで吸収性を高めた複合ミネラルサプリメントです。

暑い夏の時期には、大量の汗をかくと、水分と同時にミネラルも流れ出てしまい、熱中症の原因にもなってしまいます。そこで、MCM(粉末)を耳かき一杯分ほどをペットボトルの飲料へ入れるだけで熱中症対策になります。

体調がすぐれない、ストレスがたまる、落ち着きがないなど、ミネラル不足を心配される方は、是非、MCMをお試しください。

■MCM
カプセルタイプ 160粒
10800円→**9800円**
(8月15日迄)

■MCM
粉末タイプ 50g
9720円→**8800円**
(8月15日迄)

※ポイポイ通信読んでいた
だいてる方だけの特典価格